



**NOUVEAU SUPPORT**

## **DÉCOUVERTE DE FO ET LES MOYENS DU SYNDICAT**

*Cette formation est incontournable, véritable porte d'entrée dans le syndicalisme Force Ouvrière. Tu y découvriras l'histoire du mouvement ouvrier, de notre organisation, mais aussi les principes qui guident l'action des militants Force Ouvrière.*

*Ce stage te permettra de comprendre le rôle et la place du syndicat sur le lieu de travail et dans la société. Il te donnera aussi les clés pour comprendre le fonctionnement de nos structures et des Instances Représentatives du Personnel et ainsi savoir les mobiliser au mieux pour la défense des intérêts matériels et moraux des travailleurs.*

*Cette formation est également celle qui te permettra d'accéder à toutes les formations que tu trouveras dans ce catalogue.*

### **Méthode pédagogique**

- Appropriation de la connaissance par des travaux de recherche individuelle et collective
- Discussions et échanges

### **Programme**

- Rapport des forces dans l'entreprise
- Les représentants du personnel : rôle et moyens d'action
- Les syndiqués, le syndicat, les représentants du syndicat, les structures de la CGT-FO et les organisations syndicales internationales
- L'histoire du mouvement syndical et de la CGT-FO
- L'action syndicale revendicative
- Organisation et répartition du travail syndical
- L'actualité sociale, économique et syndicale

#### **Nombre de stagiaires**

12 min – 20 max

#### **Durée du stage**

5 jours

#### **Lieu**

Ton union départementale

#### **Prérequis**

Être adhérent Force Ouvrière et manifester un intérêt pour l'action syndicale.



## FONCTIONNEMENT ET OUTILS DU SYNDICAT



*Connaître et comprendre le fonctionnement du syndicat est indispensable pour mener correctement l'action syndicale dans l'entreprise ou l'administration.*

*C'est pourquoi, dans ce stage, il est question de découvrir des statuts types du syndicat, d'acquérir les bases de la trésorerie et de maîtriser la communication orale.*

*À travers l'étude indispensable des statuts, tu découvriras les bases légales du syndicat mais aussi le rôle et le fonctionnement de ces instances. Il est essentiel de les connaître et de les respecter afin de permettre à chaque adhérent de trouver sa place et ainsi de militer efficacement.*

### Méthode pédagogique

- Étude des statuts types de syndicats
- discussions et échanges

### Programme

- Les statuts du syndicat
- Les structures de l'organisation
- Les instances de l'organisation
- La trésorerie
- Faire connaître l'action du syndicat

### Nombre de stagiaires

12 min – 15 max

### Durée du stage

3 jours

### Lieu

Ton union départementale

### Prérequis

Être adhérent FO, manifester un intérêt pour l'action syndicale et avoir effectué le stage « Découverte de FO et les moyens du syndicat ».





**NOUVEAU SUPPORT**

## **JE NÉGOCIE**

*La négociation est un mot qui est couramment utilisé lorsque l'on est délégué syndical, c'est d'ailleurs l'une des fonctions prédominantes aujourd'hui.*

*La négociation est également un mot plein de mystère, quelle recette miracle pourra nous permettre d'obtenir plus de la part du patron ?*

*Dans ce stage, tu apprendras à construire les conditions qui pourront te permettre d'obtenir de meilleurs résultats.*

*Une méthodologie te sera également enseignée, elle te permettra de bien préparer ta négociation, car s'il y a un seul secret pour la « réussite » d'une négociation, c'est bien de la préparer.*

*Acquérir une méthodologie simple pour préparer une négociation, la conduire, la suivre et en exploiter le résultat.*



### **Méthode pédagogique**

- Études de cas
- Mise en situation
- Échanges

### **Programme**

- Faire un état des lieux dans l'entreprise
- La revendication
- La négociation, avant, pendant, après

#### **Nombre de stagiaires**

12 min – 15 max

#### **Durée du stage**

3 jours

#### **Lieu**

Ton union départementale

#### **Prérequis**

Avoir effectué le stage « Découverte de FO » et les moyens du syndicat, ainsi que le stage « Fonctionnement et outils du syndicat ».

S'adresse principalement aux délégués syndicaux et délégués syndicaux centraux, aux secrétaires de syndicat ainsi qu'aux camarades siégeant en CT/CTE se retrouvant en situation de négociation ou participant à la délégation de négociation.



**NOUVEAU SUPPORT**

## COMMUNICATION

## ORALE ET RÉSEAUX SOCIAUX

*En tant que militant syndicaliste, tu commuques déjà beaucoup oralement, que ce soit auprès de tes collègues, au sein du syndicat, dans les instances représentatives du personnel et dans beaucoup d'autres circonstances.*

*Seulement, es-tu certain d'utiliser la bonne méthode ?*

*Es-tu certain de pouvoir parler à un journaliste de la presse écrite ou même face à une caméra ?*

*Dans ce stage, tu aborderas les clés pour t'exprimer le plus efficacement possible, mais tu auras également une initiation pratique des réseaux sociaux.*

*Pour résumer, ce stage sera un moyen de développer tes facultés d'expression orale dans le contexte syndical et de te sensibiliser à l'usage des réseaux sociaux.*

### Méthode pédagogique

- Mises en situation
- Débriefings personnels et émotionnels
- Utilisation de matériel vidéo

### Programme

- Les différents types de communication
- La communication verbale et non verbale
- Le comportement
- Initiation aux réseaux sociaux
- Mises en pratique à partir de cas concrets



#### Nombre de stagiaires

10 min – 12 max

#### Durée du stage

3 jours

#### Lieu

Ton union départementale

#### Prérequis

Avoir effectué le stage « Découverte de FO et moyens d'action du syndicat »